

Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!! Achtung!!!



Wiedereröffnung des Fitnesscafés

greenfits smoothin & workout

am 05.11.2018



Die Vorarbeiten für das neue Fitnesscafé sind fast abgeschlossen. Deshalb freut sich das neue Fitnessteam besonders auf Euren Besuch im ehemaligen Schülercafé.

In der Woche vom 22. bis 25. Oktober 2018 (Mo-Do) finden die Einweisungen für das neue Fitness- und Bewirtungsteam statt, das sich aus Schülern der Mittel- und Realschule und Lehrern der Mittelschule zusammensetzt.

- Es erwartet Euch ein top-modernes Fitnesscafé mit einer Vielzahl von bewährten und **neuen Profi-Fitnessgeräten (5!)** und ein wechselndes Angebot an leckeren **Snacks, Smoothies oder Cocktails.**
- Das gemeinsame Café bietet Raum für die Begegnung von Mittel- und Realschülern und dies alles bei cooler Musik zu günstigen Preisen – ganz im Sinne des ehemaligen Schülercafés!
- Bei der Zubereitung verwenden wir vorwiegend Zutaten aus der Region.
- Unsere Brotaufstriche und Sandwiches stellen wir frisch her und mixen auch unsere Cocktails und Smoothies auf Wunsch.

Für alle, die sich lecker, gesund und günstig ernähren wollen und ganz nebenbei auch noch fit bleiben wollen, ist unser Fitnesscafé genau das Richtige.

- Du kannst für nur **4 Euro eine 10-er Karte** oder einen **Singlebon für 50 cent** erwerben oder auch mal Freunde zu einem Probetraining mitbringen. Unsere Fitnesstrainer zeigen Euch gerne unseren Übungsparcours.

Die greenfits sind Montag, Mittwoch und Donnerstag jeweils von 13:05 – 14:00 Uhr für Euch da!

Am Dienstag, **den 13.11.18** ist Schnuppertag von 11.35-13.05 Uhr. Alles ganz unverbindlich!

- Beachtet hierzu unsere Durchsagen und unsere Aushänge an der Theke und Aula
- In diesem Sinne **-Alles grün- oder was?**

Euer Fitnessteam der
Mittel- und Realschule